



Tai Ji Jian (42)

<http://www.jingwu.asso.fr>

一	yī	qǐ shì	起势	ouverture
二	èr	bìng bù diǎn jiàn	并步点剑	pointer - les pieds joints
三	sān	gōng bù xiāo jiàn	弓步削剑	couper - demi tour
四	sì	tí xī pī jiàn	提膝劈剑	couper - debout sur un pied
五	wǔ	zǔo gōng bù lán	左弓步拦	bloquer à gauche
六	liù	zǔo xū bù liáo	左虚步撩	couper vers le haut en avançant - pas vide
七	qī	yòu gōng bù liáo	右弓步撩	couper vers l'avant en avançant
八	bā	tí xī pěng jiàn	提膝捧剑	prendre l'épée debout sur un pied
九	jiǔ	dēng jiǎo qián cì	蹬脚前刺	piquer avec coup de talon
十	shí	tiào bù píng cì	跳步平刺	piquer en sautant
十一	shí yī	zhuǎn shēn xià cì	转身下刺	piquer vers le bas en tournant

十二	shí èr	gōng bù píng zhàn	弓步平斩	couper à l'horizontal - demi tour
十三	shí sān	gōng bù pēng jiàn	弓步崩剑	couper - exploser en avançant
十四	shí sì	xiē bù yā jiàn	歇步压剑	écraser en reculant
十五	shí wǔ	jìn bù jiǎo jiàn	进步绞剑	cercle avec l'épée en avançant
十六	shí liù	tí xī shàng cì	提膝上刺	piquer vers le haut debout sur un pied
十七	shí qī	xū bù xià jié	虚步下截	bloquer vers le bas - pas vide
十八	shí bā	yòu zǔo píng dài	右左平带	couper à droite – à gauche
十九	shí jiǔ	gōng bù pī jiàn	弓步劈剑	couper vertical- en avançant
二十	èr shí	dīng bù tuō jiàn	丁步托剑	porter l'épée vers le haut – pas vide
二十一	èr shí yī	fēn jiǎo hòu diǎn	分脚后点	pointer vers l'arrière – lever la jambe
二十二	èr shí èr	pǔ bù chuān jiàn	仆步穿剑	serpent qui rampe - transpercer
二十三	èr shí sān	dēng jiǎo jià jiàn	蹬脚架剑	porter l'épée vers le haut – coup de talon
二十四	èr shí sì	tí xī diǎn jiàn	提膝点剑	pointer – debout sur un pied

二十五	èr shí wǔ	pǔ bù héng sǎo	仆步横扫	couper en balayant - en avançant
二十六	èr shí liù	gōng bù xià jié	弓步下截	bloquer vers le bas en avançant
二十七	èr shí qī	gōng bù xià cì	弓步下刺	piquer vers le bas en avançant
二十八	èr shí bā	yòu zǔo yún mó	右左云抹	l'épée comme les nuages – à droite – à gauche
二十九	èr shí jiǔ	yòu gōng bù pī	右弓步劈	couper vertical en avançant
三十	sān shí	hòu jǔ tuǐ jià jiàn	后举腿架剑	porter l'épée vers le haut - debout sur un pied

三十一	sān shí yī	dīng bù diǎn jiàn	丁步点剑	pointer – pas vide
三十二	sān shí èr	mǎ bù tuī jiàn	马步推剑	pousser l'épée – position cavalier

三十三	sān shí sān	dú lì shàng tuō	独立上托	porter l'épée vers le haut - debout sur un pied
三十四	sān shí sì	guà jiàn qián diǎn	挂剑前点	bloquer en avançant - pointer
三十五	sān shí wǔ	xiē bù pēng jiàn	歇步崩剑	pointer vers le haut en reculant
三十六	sān shí liù	gōng bù fǎn cì	弓步反刺	piquer inverser en avançant
三十七	sān shí qī	zhuǎn shēn xià cì	转身下刺	piquer vers le bas en tournant
三十八	sān shí bā	tí xī tí jiàn	提膝提剑	porter l'épée – debout sur un pied
三十九	sān shí jiǔ	xíng bù chuān jiàn	行步穿剑	transpercer en marchant
四十	sì shí	bǎi tuǐ jià jiàn	摆腿架剑	coup de pied circulaire - porter l'épée vers le haut
四十一	sì shí yī	gōng bù zhí cì	弓步直刺	piquer en avançant
四十二	sì shí èr	shōu shì	收势	fermeture